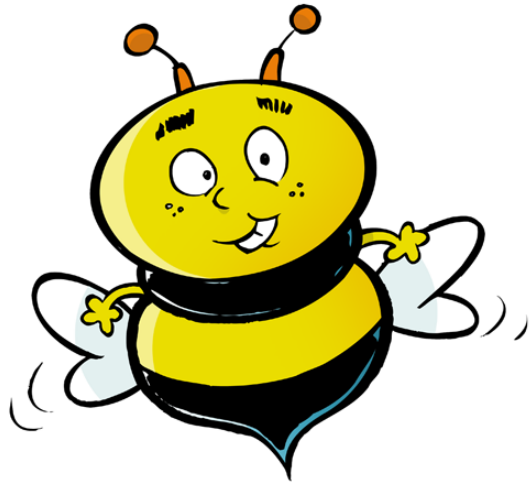


Petit Bourdon



Quand on veut, on peut !



1. Je vois mon objectif réaliste dans ma tête.

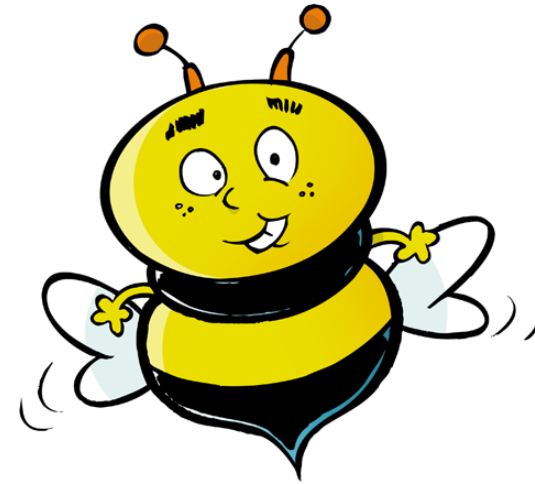


2. Je me parle des avantages qu'il y a à atteindre mon objectif.



3. Je m'encourage à continuer.

Petit Bourdon



Quand on veut, on peut !



1. Je vois mon objectif réaliste dans ma tête.



2. Je me parle des avantages qu'il y a à atteindre mon objectif.



3. Je m'encourage à continuer.